

CHARLES LIÉGEOIS

# (H)EERLIJKE KOFFIE, BOORDEVOL SMAAK

Profiteer deze maand van deze koffies in promotie!



Koffiebonen Mano Mano subtiel, bio, 250 g  
Koffiebonen Mano Mano krachtig, bio, 250 g  
Koffie Mano Mano krachtig gemalen, bio, 250 g  
Koffiepads Mano Mano fairtrade, bio, 18 stuks  
Koffiepads Chiapas fairtrade, bio, 18 stuks  
Koffiecapsules Mano Mano, bio, BC 20 stuks  
Koffiecapsules Mano Mano deca, bio, BC 10 stuks  
Koffiecapsules sterk Mano Mano, bio, 10 stuks



# 10% KORTING



KORTING GELDIG VAN 1 OKTOBER T.E.M. 31 OKTOBER 2026  
PROMOTIES ENKEL GELDIG BIJ KLANTENKAART

CHARLES LIÉGEOIS

# UN CAFÉ DÉLICIEUX, RICHES EN SAVEURS

Profitez ce mois-ci de ces cafés en promotion !



Grains de café Mano Mano subtil, bio, 250 g  
Grains de café Mano Mano puissant, bio, 250 g  
Koffie Mano Mano krachtig gemalen, bio, 250 g  
Café pads Mano Mano fairtrade, bio, 18 pc  
Café pads Chiapas fairtrade, bio, 18 pc  
Capsules Mano Mano, bio, BC 20 pc  
Capsules Mano Mano deca, bio, BC 10 pc  
Capsules puissant sterk Mano Mano, bio, 10 pc



# 10% RÉDUCTION

RÉDUCTION VALABLE DU 1ER OCTOBRE AU 31 OCTOBRE 2026  
PROMOTIONS VALABLES UNIQUEMENT AVEC LA CARTE



DE NATUURKAPPER

# Botanische haar- en gelaats- verzorging

Bevat uitsluitend  
natuurlijke grondstoffen  
zoals essentiële oliën,  
haver, zouten,  
zeewier en klei



Jezelf op een liefdevolle en respectvolle manier verzorgen  
met eenvoudige, kwalitatief verantwoorde producten.

Zo kom je tot respect, inzicht en de juiste  
verantwoordelijkheid tegenover jezelf en de natuur.



# 15% KORTING

KORTING GELDIG VAN 1 OKTOBER T.E.M. 31 OKTOBER 2026  
PROMOTIES ENKEL GELDIG BIJ KLANTENKAART

LE COIFFEUR NATUREL

# Soins botaniques pour les cheveux et le visage

Contient exclusivement  
des ingrédients naturels  
tels que des huiles essentielles,  
de l'avoine, des sels,  
des algues et de l'argile



Prendre soin de soi avec amour et respect,  
grâce à des produits simples et de qualité.

C'est ainsi que l'on parvient au respect, à la compréhens-  
sion et à la juste responsabilité envers soi-même et la  
nature.



# 15% RÉDUCTION

RÉDUCTION VALABLE DU 1ER OCTOBRE AU 31 OCTOBRE 2026  
PROMOTIONS VALABLES UNIQUEMENT AVEC LA CARTE

ÉLIBIO

# Voor elk moment iets lekkers



kwaliiteit  
aan lage prijs

ONTDEK,  
BELEEF EN  
PROEF!

Van heerlijk knapperige boterkoekjes tot hartige koekjes met chorizo en olijven: voor elk moment een lekkere keuze.

Perfect bij de koffie, als tussen-doortje of om gezellig te delen.

# NIEUW

ÉLIBIO

# Une petite gourmandise pour chaque moment



la qualité  
à petit prix

DÉCOUVREZ  
VIVEZ &  
GOÛTEZ !

Des délicieux biscuits au beurre  
croustillants aux biscuits salés au  
chorizo et aux olives : un choix sa-  
voureux pour chaque occasion.

Parfaits pour accompagner le café,  
comme en-cas ou à partager entre  
amis.

# NOUVEAU

TAIFUN

# Vol van smaak, krachtig in bite!



De pittige gerookte braadworst van Taifun brengt karakter op je bord.

Met zijn stevige structuur, kruidige tonen en een heerlijke chilitoets is dit de ultieme favoriet voor op de barbecue of in de pan.

# Riche en saveurs, avec un goût prononcé !



Avec sa texture ferme, ses notes épicées et sa délicieuse touche de piment, c'est le choix idéal pour le barbecue ou la poêle.

# NOUVEAU

HET HINKELSPEL

# 100% Bio, pure Belgische traditie.



*halfharde  
roe kaas*



ONTDEK,  
BELEEF EN  
PROEF!

## Het Hinkelspel Pas de Rouge

Pas de Rouge van Het Hinkelspel is een ambachtelijke biologische roodbacteriekaas bereid met rauwe koemelk. Met zijn smeuiëge textuur en vol-aromatische smaak brengt hij een rijke ervaring op je bord.

Gemaakt door een Belgische coöperatie die al meer dan dertig jaar kiest voor pure kwaliteit en een open, democratische werking.

**10%**  
**KORTING**

KORTING GELDIG VAN 1 OKTOBER T.E.M. 31 OKTOBER 2026  
PROMOTIES ENKEL GELDIG BIJ KLANTENKAART

V.U.: Ecoretail BV. Alle prijzen zijn in euro. Prijswijzigingen en drukfouten voorbehouden. Voor alle aanbiedingen geldt zolang de voorraad strekt.

HET HINKELSPHEL

# 100 % bio, pure tradition belge.



*fromage de vache  
à pâte mi-dure*



DÉCOUVREZ  
VIVEZ &  
GOÛTEZ !

## Het Hinkelspel Pas de Rouge

Le « Pas de Rouge » de Het Hinkelspel est un fromage artisanal biologique à pâte persillée, élaboré à partir de lait cru de vache. Avec sa texture onctueuse et son goût riche et aromatique, il offre une expérience gustative exceptionnelle dans votre assiette.

Fabriqué par une coopérative belge qui, depuis plus de trente ans, mise sur la qualité pure et un fonctionnement ouvert et démocratique.

# 10% RÉDUCTION

RÉDUCTION VALABLE DU 1ER OCTOBRE AU 31 OCTOBRE 2026  
PROMOTIONS VALABLES UNIQUEMENT AVEC LA CARTE

E.R. : Ecoretail BV. Tous les prix sont en euros. Sous réserve de modifications de prix et d'erreurs typographiques. Toutes les offres sont valables dans la limite des stocks disponibles.

HÜBNER

# Natuurlijke verzorging in elke bonbon



## Hübner Gember en Tannenblut bonbons

Natuurlijke bescherming voor het najaar!

Bereid je keel en luchtwegen voor op de herfst met de kruidige verzorging van Hübner. De Gember Bonbons bieden een verkwikkende, pittige smaak die perfect is tegen de eerste gure najaarswind.

De Tannenblut® BIO Hoestbonbons smelten langzaam in de mond en brengen met hun rijke biologische kruidenvulling directe verlichting en verzachting voor de keel. De ideale natuurlijke ondersteuning om fit het koude seizoen door te komen.

# 10% KORTING

KORTING GELDIG VAN 1 OKTOBER T.E.M. 31 OKTOBER 2026  
PROMOTIES ENKEL GELDIG BIJ KLANTENKAART

HÜBNER

# Des soins naturels dans chaque bonbon



## Bonbons au gingembre et au Tannenblut de Hübner

Une protection naturelle pour l'automne !

Préparez votre gorge et vos voies respiratoires pour l'automne grâce aux soins à base de plantes de Hübner. Les bonbons au gingembre offrent un goût vivifiant et piquant, idéal pour lutter contre les premiers vents froids de l'automne.

Les bonbons contre la toux Tannenblut® BIO fondent lentement dans la bouche et, grâce à leur riche mélange d'herbes biologiques, apportent un soulagement immédiat et apaisent la gorge. Le soutien naturel idéal pour traverser la saison froide en pleine forme.

# 10% RÉDUCTION

RÉDUCTION VALABLE DU 1ER OCTOBRE AU 31 OCTOBRE 2026  
PROMOTIONS VALABLES UNIQUEMENT AVEC LA CARTE

LUCE

# De authentieke basis voor de perfecte pizza!



Luce: 100% Bio, authentieke Italiaanse passie.

Breng de smaak van het zonnige Italië naar je eigen keuken met de Passata Rustica van Luce.

Deze biologische gezeefde tomatensaus is licht en grof gemalen, waardoor hij een heerlijk rijke, rijpe textuur en een volle smaak behoudt. De ideale, smaakvolle basis voor je zelfgemaakte pizza's, maar ook fantastisch in Italiaanse pastasauzen en ovenschotels.

# 10% KORTING

KORTING GELDIG VAN 1 OKTOBER T.E.M. 31 OKTOBER 2026  
PROMOTIES ENKEL GELDIG BIJ KLANTENKAART

V.U.: Ecoretail BV. Alle prijzen zijn in euro. Prijswijzigingen en drukfouten voorbehouden. Voor alle aanbiedingen geldt zolang de voorraad strekt.

LUCE

# La base authentique pour une pizza parfaite !



**Luce : 100 % bio, une passion italienne authentique.**

Faites entrer les saveurs de l'Italie ensoleillée dans votre cuisine grâce à la Passata Rustica de Luce.

Cette sauce tomate bio tamisée est légère et grossièrement broyée, ce qui lui permet de conserver une texture délicieusement riche et mûre ainsi qu'une saveur intense. C'est la base idéale et savoureuse pour vos pizzas maison, mais elle est également excellente dans les sauces pour pâtes italiennes et les plats au four.

# 10% RÉDUCTION

RÉDUCTION VALABLE DU 1ER OCTOBRE AU 31 OCTOBRE 2026  
PROMOTIONS VALABLES UNIQUEMENT AVEC LA CARTE

E.R. : Ecoretail BV. Tous les prix sont en euros. Sous réserve de modifications de prix et d'erreurs typographiques. Toutes les offres sont valables dans la limite des stocks disponibles.

PERL'AMANDE

# Pure energie uit de natuur



## Een frisse energieboost vol karakter!

De biologische citroen-gember amandelspijsreep van Perl'Amande is de perfecte combinatie van zachtheid, frisheid en een pittige kick.

De verfrissende toets van citroen smelt samen met het subtiel kruidige karakter van gember en de rijke smaak van amandelen.

100% vegan en van nature voedzaam: de ideale plantaardige energiebron voor een sportieve inspanning of een heerlijk rustmoment.

# 15% KORTING

KORTING GELDIG VAN 1 OKTOBER T.E.M. 31 OKTOBER 2026  
PROMOTIES ENKEL GELDIG BIJ KLANTENKAART

PERL'AMANDE

# De l'énergie pure issue de la nature



Un véritable coup de fouet plein  
de caractère !

La barre bio au citron, au gingembre et à la pâte  
d'amandes de Perl'Amande est l'alliance parfaite  
entre douceur, fraîcheur et une touche épicée.

La note rafraîchissante du citron se marie à  
merveille avec le caractère subtilement épicé du  
gingembre et la saveur riche des amandes.

100 % végane et naturellement nutritive : la  
source d'énergie végétale idéale pour un effort  
sportif ou un délicieux moment de détente.

**15%**  
**RÉDUCTION**

RÉDUCTION VALABLE DU 1ER OCTOBRE AU 31 OCTOBRE 2026  
PROMOTIONS VALABLES UNIQUEMENT AVEC LA CARTE

# Bereid je voor op de herfst



## Finato

Rijke combinatie van omega 3-vetzuren, vitamine B12, moederkruid, MSM en glucosamine voor een brede ondersteuning van je dagelijkse balans.

## Pycnogenol Ultra

100% natuurlijk Frans maritiem pijnboomschorsextract verrijkt met vitamine C. Ondersteunt een goede doorbloeding, helpt vermoeidheid te verminderen en geeft je immuunsysteem een natuurlijke boost.

## Brasil Import Guarana

De traditionele natuurlijke oppepper uit het Amazoneregenwoud. Geeft extra energie en alertheid bij een drukke, veeleisende levensstijl.

# 15% KORTING

KORTING GELDIG VAN 1 OKTOBER T.E.M. 31 OKTOBER 2026  
PROMOTIES ENKEL GELDIG BIJ KLANTENKAART

# Préparez-vous pour l'automne



## Finato

Une combinaison riche en acides gras oméga-3, vitamine B12, grande camomille, MSM et glucosamine pour un soutien complet de votre équilibre quotidien.

## Pycnogenol Ultra

Extrait 100 % naturel d'écorce de pin maritime français, enrichi en vitamine C. Favorise une bonne circulation sanguine, aide à réduire la fatigue et renforce naturellement votre système immunitaire.

## Brasil Import Guarana

Le stimulant naturel traditionnel issu de la forêt amazonienne. Apporte un supplément d'énergie et de vivacité dans le cadre d'un mode de vie trépidant et exigeant.

# 15% RÉDUCTION

RÉDUCTION VALABLE DU 1ER OCTOBRE AU 31 OCTOBRE 2026  
PROMOTIONS VALABLES UNIQUEMENT AVEC LA CARTE

BISTER

# Ambachtelijke mosterd



## Bister Belgische mosterd

De iconische klassieker met een zachte, romige textuur en een licht pittige afdronk. Perfect op de boterham, bij de borrelplank of in een traditionele vinaigrette.

## Bister Dijon Mosterd

Voor wie houdt van wat meer karakter. Een krachtige, pittige mosterd die je sauzen, warme bereidingen en vleesgerechten een heerlijk scherpe touch geeft.

## Bister Graantjesmosterd

Gemaakt met heel gelaten mosterdzaden voor een heerlijke knapperige textuur en een verfijnde, nootachtige smaak. Ideaal in ovenschotels, marinades en warme sauzen.



**20%**  
**KORTING**

KORTING GELDIG VAN 1 OKTOBER T.E.M. 31 OKTOBER 2026  
PROMOTIES ENKEL GELDIG BIJ KLANTENKAART

BISTER

# Moutarde artisanale



## Bister Moutarde belge

Un grand classique à la texture onctueuse et douce, avec une finale légèrement piquante. Parfaite sur une tartine, avec un plateau d'apéritif ou dans une vinaigrette traditionnelle.

## Bister Moutarde de Dijon

Pour ceux qui aiment un peu plus de caractère. Une moutarde puissante et relevée qui apporte une délicieuse touche piquante à vos sauces, vos plats chauds et vos plats de viande.

## Bister Moutarde aux grains

Élaborée à partir de graines de moutarde entières, elle offre une texture délicieusement croquante et un goût raffiné aux notes de noisette. Idéale dans les plats au four, les marinades et les sauces chaudes.



**20%**  
**RÉDUCTION**

RÉDUCTION VALABLE DU 1ER OCTOBRE AU 31 OCTOBRE 2026  
PROMOTIONS VALABLES UNIQUEMENT AVEC LA CARTE

PURE & PRIME

# Kokosproducten

## Eenvoudig, bewust en veelzijdig in de keuken!

### Extra Virgin Kokosolie

Eerste persing met een frisse, natuurlijke kokossmak. Dé smaakmaker voor granola, gebak en wokgerechten.

### Kokosolie emmer bio

Biologische kokosolie met een neutrale smaak en fijne textuur. De ideale, veelzijdige basis om dagelijks in te bakken, braden of te wokken. Minder calorieën, beter voor de cholesterol en veelzijdig.

### Kokosmelk (zonder guar gom)

Vol en romig met een pure receptuur. Handig voor curry's, soepen, smoothies en tropische desserts.

### Kokosmeel

Glutenvrij alternatief met een zachte kokostoets. Geeft een heerlijke structuur aan pannenkoeken en gebak.



# 15%

## KORTING

KORTING GELDIG VAN 1 OKTOBER T.E.M. 31 OKTOBER 2026  
PROMOTIES ENKEL GELDIG BIJ KLANTENKAART

V.U.: Ecoretail BV. Alle prijzen zijn in euro. Prijswijzigingen en drukfouten voorbehouden. Voor alle aanbiedingen geldt zolang de voorraad strekt.

PURE & PRIME

# Produits à base de noix de coco

Simple, équilibré et polyvalent en cuisine !

## Huile de coco extra vierge

Première pression, au goût frais et naturel de noix de coco. L'ingrédient idéal pour agrémenter le granola, les pâtisseries et les plats au wok.

## Huile de coco bio en seau

Huile de coco biologique au goût neutre et à la texture fine. La base idéale et polyvalente pour cuisiner au quotidien : frire, rôtir ou faire des plats au wok. Moins calorique, meilleure pour le cholestérol et polyvalente.

## Lait de coco (sans gomme de guar)

Onctueux et crémeux, avec une recette pure. Pratique pour les currys, les soupes, les smoothies et les desserts tropicaux.

## Farine de coco

Alternative sans gluten avec une légère note de coco. Donne une texture délicieuse aux crêpes et aux pâtisseries.



**15%**  
**RÉDUCTION**

RÉDUCTION VALABLE DU 1ER OCTOBRE AU 31 OCTOBRE 2026  
PROMOTIONS VALABLES UNIQUEMENT AVEC LA CARTE